三宅整形外科医院 情報誌

GAiT

【ゲイト】

10·11月号(vol.51)

October/November

2022

vol.51 テーマ

「リハビリテーションとは」

・発症からリハビリテーションまでの流れ

・みんなのレシピ

リハビリテーションの流れ

☑ ❶ 患者様の評価を行う

関節可動域、痛み、筋力　・職業、家屋状況

☑ ❷ 目標を設定

例：仕事への復帰・趣味活動の再開・症状の進行予防

☑ ❸ 治療内容の決定と開始

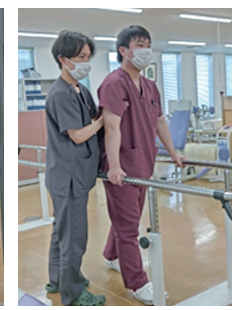
患者様の目標を達成する為に必要なメニューを
考え、実行に移す

☑ ❹ 治療効果の確認

リハビリによる治療効果の確認を行う

☑ ❺ 再評価

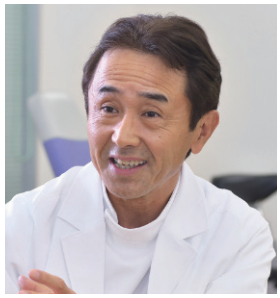
再評価を行い患者様の状態を確認する



患者様の目標が達成出来る様に尽力します

❶ ▸ ❷ ▸ ❸ ▸ ❹ ▸ ❺

患者様とコミュニケーションを取りながら、必要であれば❶から❺までを繰り返し行い、患者様の目標を達成する事に尽力していきます。



リハビリテーションのお話　院長　三宅 信昌

今月号からのテーマは「リハビリテーション」になります。三宅整形外科医院は、整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科です。そのため、リハビリテーションの勉強をしましょう！！そして、みんなで頑張りましょう！！！

リハビリテーションとは

Re（再び） ＋ Habilis（適する）

リハビリテーションの語源はラテン語で**Re（再び）＋Habilis（適する）**＝「人が再び適する状態となる」ことを示します。その中に理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が含まれいずれも病気やケガなどで社会生活を営むことができなくなってしまった人に対し、**医療の観点から**その方が人間らしくいきることができるように支援する専門職です。

当院では、理学療法士、作業療法士が在籍しており、**「亡くなる前の日まで歩こう」**をスローガンに患者様1人1人の目標に合わせたリハビリ治療を行っています。

発症からリハビリテーション開始に至るまで

1.症状の発症

例：膝が痛い、つまづくことが多くなった、肩が挙がらないなど

2.本院での診察

三宅院長が運動療法を処方（指示）する。

3.リハビリ

理学療法士、作業療法士によるリハビリスタート！

おいしくて簡単！

みんなのレシピ

【じゃがいもの味噌マヨあえ】

【作り方】

❶じゃがいもは食べやすい大きさに切り、水にさらして水気を切る。耐熱容器に入れてふんわりとラップをし、600Wのレンジで3～4分加熱し、熱いうちに少し角がつぶれる程度にざっと混ぜ、粗熱をとる。 ❷ボウルに★を入れて混ぜ、1のじゃがいもを加えてあえる。 ポイント：竹串を刺してスーッと通るまで加熱時間を調整しましょう。少しつぶすことで調味料のからみがよくなります。お好みで調整して下さい。

＜材料＞2人前

じゃがいも2個	[280g]
細ねぎ(刻み)	[適量]
一味唐辛子	[少々]
★砂糖	[小さじ1]
★みそ	[大さじ1/2]
★マヨネーズ	[大さじ1と1/2]
★白すりごま	[大さじ1]

有限会社ふれあい薬局

病院の処方箋はもちろん、OTC医薬品や
在宅訪問のこと、お気軽にご相談ください！

私たちは地域の「かかりつけ薬局」として処方せん調剤、
セルフメディケーション、在宅介護や健康食品の相談にも幅広く対応いたします。

在宅調剤もご相談ください！
○ 薬剤師の訪問薬剤指導 ○ 病院・診療所との連携 ○ 多職種との連携

北安東店
TEL：054-207-7322（24時間）
FAX：054-207-7323
【営業時間】……[月～金] 9：00～18：00
[土] 9：00～17：00
【休 業 日】……水曜・日曜・祝日／年末年始

唐瀬店
TEL：054-249-0866（24時間）
FAX：054-249-0867
【営業時間】……[月～金] 8：30～19：00
[土] 8：30～17：00
【休 業 日】……日曜・祝日／年末年始

本通店
TEL：054-205-1951（24時間）
FAX：054-205-1956

西脇店
TEL：054-282-5636（24時間）
FAX：054-282-5696

ヤクルト史上最高菌数・最高密度

人も地球も健康に Yakult

Yakult1000

乳酸菌 シロタ株 1000 億個

「Yakult1000」の継続飲用により
1 ストレスをやわらげます
2 睡眠の質を高めます
3 乳酸菌シロタ株が腸内環境を改善します

中央静岡ヤクルト販売株式会社
〒420-0913 静岡市葵区瀬名川 3-3-43
お気軽にお問合せください
0120-86-8960
受付時間 /8:30 ～ 16:45（日祝・年末年始を除く）

ものづくりの力を
あなたの力へ

不自由を、自由で快適に動ける毎日に変えていきたい、
それが私たちの仕事です。

（一社）日本義肢協会登録・中部150号 義肢・装具・インソール・福祉用具 製造販売
ピーオーワークスアシスト株式会社
〒481-0041 愛知県北名古屋市九坪蔵口117番地 URL.https://poworks-assist.com
営業時間【月～金】9:00～17:30 TEL.0568-68-6365/Fax.0568-68-6366

創業明治十年

海苔のかたやま
www.yamakata.jp

静岡市葵区流通センター5番2号
TEL〈054〉263-2424㈹

GAIT

月刊【ゲイト】発行／編集 三宅整形外科医院
〒420-0937 静岡市葵区唐瀬1-2-24 TEL054-245-5544
三宅整形外科ホームページも是非ご覧下さい。

三宅整形外科医院 http://miyake72.boo.jp/

写真提供：三宅亮輔 文責：三宅史子