



三宅整形外科医院 情報誌

GAIT

【ゲイト】

2・3

月号(vol.59)

February/March

2024



福寿草

vol.59 テーマ

## 「痛みの種類を知る」

- ・侵害受容性疼痛と神経障害性疼痛の違い
- ・「急性痛」、「慢性痛」との関係



# 痛みの種類

# を知る

痛みは、持続時間から「急性痛」と「慢性痛」に分けられますが、最近では、痛みの発生の仕組みから、「侵害受容性疼痛」と「神経障害性疼痛」に分けられます。

## 01 侵害受容性疼痛



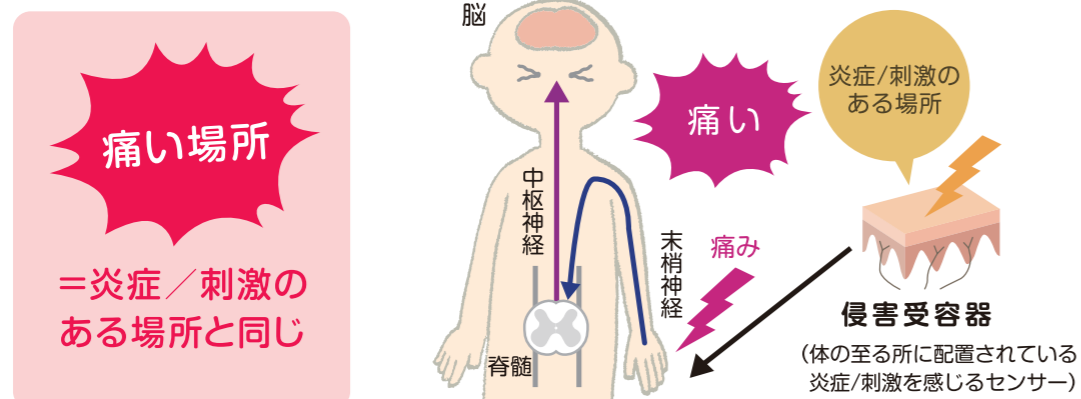
**侵害受容性疼痛**は、切った、ぶつけたなどの炎症や刺激を、体の至る所に配置されているセンサー(侵害受容器)でキャッチすることで生じる痛みです。骨折や歯痛、やけど、腹痛など、日常生活で起こりうる痛みの多くがこのタイプで、一般的に炎症や刺激が治まれば、痛みは治まります。

- ☑ 骨折
- ☑ 歯痛
- ☑ やけど など



### 侵害受容性疼痛を感じる仕組み

人間が本来持っている「痛みを感じる仕組み」でもたらされるため、“正常な痛み”、“生理的な痛み”ともいわれています。



## 02 神経障害性疼痛



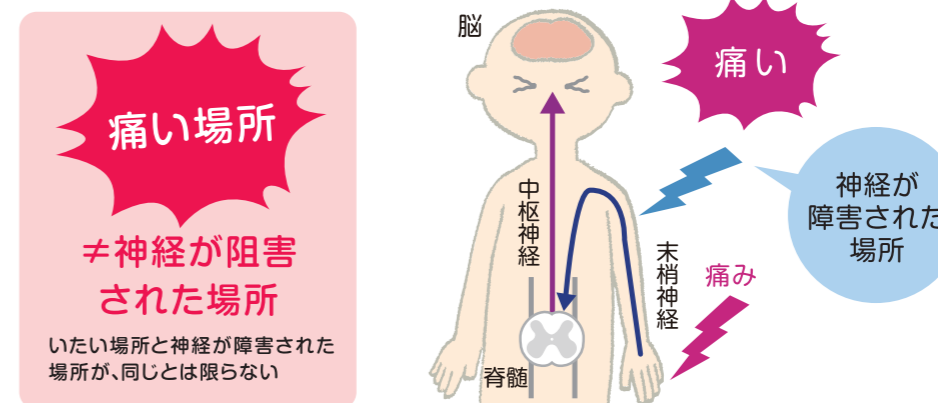
**神経障害性疼痛**は、神経そのものが傷ついたり圧迫されたりなどして生じる痛みのことで、長期間にわたり悩まされる傾向にあり、日常生活に影響を及ぼす可能性があります。針で刺されるようなチクリとする痛みや、電気がビーンと走るような痛み、衣服が擦れるだけで痛みを感じたりもします。昔から言われる神経痛とはこれです。

- ☑ 針で刺されるような・電気が走るような痛み
- ☑ 衣服が触れたり、風が当たっただけで痛みが走る
- ☑ しびれの強い痛み
- ☑ 焼けるような痛み
- ☑ 痛みの部位の感覚が低下、又は過敏になっている



### 神経障害性疼痛を感じる仕組み

神経が過敏になったり、痛みを伝える物質(神経伝達物質)が過剰に出たり、痛みを抑える神経がきちんと働かなくなったりなどの、「神経の働き方の誤作動」でもたらされます。“異常な痛み”、“病的な痛み”ともいわれています。



### POINT

- ★痛みは原因と種類によって薬も治療も違います。診察を受けて原因を探しましょう。
- ★痛みの完治に近づくためのリハビリも必要な場合があります。筋肉が助けてくれます。

# 「急性痛・慢性痛」と「侵害受容性疼痛・神経障害性疼痛」の関係

痛みの原因が分かっている、すぐにおさまる痛みを「急性痛」、3か月以上続く痛みを「慢性痛」といいます。

「急性痛」は、その原因となるケガや病気が治れば消えていくものですが、痛みが生じたときに、適切な治療をせずそのまま放っておくと、治療が難しい「慢性痛」になってしまう場合もあります。

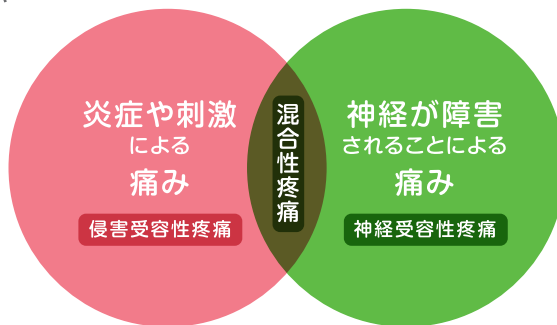


急に起こった痛み

長期間(3か月以上)続く痛み

急性痛

慢性痛



## 有限会社ふれあい薬局

病院の処方箋はもちろん、OTC医薬品や在宅訪問のこと、お気軽にご相談ください！

私たちは地域の「かかりつけ薬局」として処方せん調剤、セルフメディケーション、在宅介護や健康食品の相談にも幅広く対応いたします。

在宅調剤もご相談ください！

○ 薬剤師の訪問薬剤指導 ○ 病院・診療所との連携 ○ 多職種との連携

### 北安東店

TEL: 054-207-7322 (24時間) 【営業時間】……[月～金] 9:00～18:00  
[土] 9:00～17:00  
FAX: 054-207-7323 【休業日】……水曜・日曜・祝日/年末年始

### 唐瀬店

TEL: 054-249-0866 (24時間) 【営業時間】……[月～金] 8:30～19:00  
[土] 8:30～17:00  
FAX: 054-249-0867 【休業日】……日曜・祝日/年末年始

### 本通店

TEL: 054-205-1951 (24時間)  
FAX: 054-205-1956

### 西脇店

TEL: 054-282-5636 (24時間)  
FAX: 054-282-5696

ヤクルト 史上最高菌数・最高密度

人も地球も健康に  
Yakult

## Yakult 1000

乳酸菌 シロタ株 1000 億個

「Yakult1000」の継続飲用により

- 1 ストレスをやわらげます
- 2 睡眠の質を高めます
- 3 乳酸菌シロタ株が腸内環境を改善します



中央静岡ヤクルト販売株式会社

〒420-0913 静岡市葵区瀬名川 3-3-43

お気軽にお問合せください

0120-86-8960

受付時間/8:30～16:45 (日祝・年末年始を除く)

## ものづくりの力を あなたの力へ

不自由を、自由に快適に動ける毎日に変えていきたい、それが私たちの仕事です。

（一社）日本義肢協会登録・中部150号 義肢・装具・インソール・福祉用具 製造販売  
ピーオーワークスアシスト株式会社

〒481-0041 愛知県北名古屋市九拜瀬口117番地 URL: https://poworks-assist.com  
営業時間【月～金】9:00～17:30 TEL:0568-68-6365/Fax:0568-68-6366

海苔の原葉を  
栄養そのまま焼き上げ 線火焼

創業明治十年

海苔のかたやま www.yamakata.jp 静岡市葵区流通センター5番2号  
TEL (054) 263-2424(代)

GeiT

月刊【ゲイト】発行／編集 三宅整形外科医院  
〒420-0937 静岡市葵区唐瀬1-2-24 TEL054-245-5544  
三宅整形外科ホームページも是非ご覧下さい。



三宅整形外科医院

http://miyake72.booo.jp/

写真提供:三宅亮輔 文責:三宅史子