



三宅整形外科医院 情報誌

Gait

【ゲイト】

4・5

月号(vol.60)

April/May

2024



vol.60 テーマ

## 「痛み止めの種類」

- ・NSAIDs(非ステロイド消炎鎮痛薬)
- ・オピオイド薬 ・カルシウムチャンネル阻害薬
- ・選択的セロトニン、ノルアドレナリン再吸収阻害薬 他



# 痛み止めの

# 種類

痛み止めは、どの痛みに効くのか、痛みをどのような機序(方法)で抑えるのかによって、様々な種類に分けられます。比較的メジャーなものから順にお話していきます。

## 01 NSAIDs (非ステロイド消炎鎮痛薬) ロキソニン、セレコックス、ポルタレンなど



NSAIDsはいわゆる「痛み止め」として良く処方されるロキソニンなどの鎮痛薬のことです。炎症による痛みを出してしまうプロスタグランジンという物質の産生を抑えることで炎症を鎮め、鎮痛効果を発揮します。したがって炎症の無い痛みにはあまり効きません。

### ロキソニンを飲み続けると効果が薄くなる?

ロキソニンを飲み続けると効果が薄くなるといいますが、それは炎症が落ち着いたからです。また、ロキソニンなどNSAIDsは胃が荒れるといいますが、NSAIDsで産出を抑えられるプロスタグランジンは胃の粘膜の保護作用を担っている物質でもあります。この産出が抑えられるために、ロキソニンを飲むと胃が荒れやすくなります。逆に言うとロキソニン以外の痛み止めでは「胃が痛くなる」ことはあまりありません。  
また、NSAIDsはアスピリン喘息の症状を誘発してしまいます。そのため、アスピリン喘息のある方は使用してはいけません。(ぜんそく症状全般に使用できないわけではありません)例外として、セレコックスはNSAIDsの中ではアスピリン喘息の症状を誘発しない様に作られているので、使用できます。  
詳細不明のぜんそく症状がある場合は、受診の際に必ず医師に相談をしましょう。

## 02 オピオイド薬 ルスパンテープ、トラマール、トラムセットなど



オピオイド薬は、脳神経系の様々な部位にあるオピオイド受容体(センサー)に作用し、神経伝達物質を減らす作用があります。オピオイド受容体には様々な種類があり、痛みを担当する神経に作用すると鎮痛効果を示します。

ドーパミンを担当する神経に作用した場合、多幸感が発生するため、依存性が懸念されます。しかし、強い痛みを感じている人は不快感を発生させるダイノルフェンが増えることでドーパミンが枯渇するため、結果的には多幸感が発生せず依存は起きないとされています。

## 03 カルシウムチャンネル阻害薬 ( $\alpha 2\delta$ リガンド):リリカなど



リリカなどのカルシウムチャンネル阻害薬は、主に神経障害性疼痛に対する鎮痛薬として用いられます。神経障害性疼痛が生じている際、痛み刺激を伝える神経伝達物質が過剰に出ている状態になっており、その大量の痛み刺激を神経が受け取ってしまうと疼痛が生じます。カルシウムチャンネル阻害薬は神経が痛み刺激を受け取るのを阻害することで、鎮痛効果を示します。

主な副作用としては、めまい、眠気、ふらつきがあります。服用後副作用が見られた場合は、転倒への注意はもちろんのこと、車や自転車の運転もできるだけ避けましょう。

## 04 選択的 セロトニン・ノルアドレナリン 再吸収阻害薬 サインバルタなど



サインバルタなどの薬は脳から痛みを抑えようとするシステムである下降性抑制系に作用し、その働きを強める薬です。日本ペインクリニック学会の神経障害性疼痛ガイドラインでは第1選択薬にされています。

オピオイド薬として紹介したトラマールも体内で代謝されてオピオイド作用が生じるまでは下降性抑制系に作用する薬です。サインバルタと併用する際はセロトニンが増えるので注意が必要です。

うつ病の薬も下降性抑制系に作用し有効ですが日本では痛みの適応症とはなっていません。



裏面に続きます

# 05 その他のお薬

カロナール(アセトアミノフェン)、ノイトロピン



カロナールはこどもの解熱薬で良く使う薬です。炎症を抑える効果はほとんど無く、**脳をごまかすような形で作用し、効果を発揮する**と考えられています。欧米では変形性関節症の第1選択薬になっています。

ノイトロピンは脳幹の下降性抑制系に作用するといわれています。

どちらも**比較的副作用の少ない薬**で、ある程度量を多く服用しないと効果は少ない傾向です。

痛み止めの種類については上記のように分けられます。

痛み止めには上記のような種類があるとなんとなく把握した上で、医師からの処方を受けるとより処方の理由がわかるため安心して服用ができるかと思えます。

**薬と仲良くなり、自分のために服用しましょう。しっかりと薬を理解しましょう。**

**薬は使い方で効果が変わります。まずご相談を!**

## 有限会社ふれあい薬局

病院の処方箋はもちろん、OTC医薬品や在宅訪問のごこと、お気軽にご相談ください!

私たちは地域の「かかりつけ薬局」として処方せん調剤、セルフメディケーション、在宅介護や健康食品の相談にも幅広く対応いたします。

**在宅調剤もご相談ください!**

○ 薬剤師の訪問薬剤指導 ○ 病院・診療所との連携 ○ 多職種との連携

### 北安東店

TEL: 054-207-7322 (24時間) 【営業時間】……[月～金] 9:00～18:00  
[土] 9:00～17:00  
FAX: 054-207-7323 【休業日】……水曜・日曜・祝日/年末年始

### 唐瀬店

TEL: 054-249-0866 (24時間) 【営業時間】……[月～金] 8:30～19:00  
[土] 8:30～17:00  
FAX: 054-249-0867 【休業日】……日曜・祝日/年末年始

### 本通店

TEL: 054-205-1951 (24時間)  
FAX: 054-205-1956

### 西脇店

TEL: 054-282-5636 (24時間)  
FAX: 054-282-5696

ヤクルト 史上最高菌数・最高密度

人も地球も健康に  
**Yakult**

## Yakult 1000

乳酸菌 シロタ株 1000 億個

「Yakult1000」の継続飲用により

- 1 ストレスをやわらげます
- 2 睡眠の質を高めます
- 3 乳酸菌シロタ株が腸内環境を改善します



**中央静岡ヤクルト販売株式会社**

〒420-0913 静岡市葵区瀬名川 3-3-43

お気軽にお問合せください

**0120-86-8960**

受付時間 / 8:30 ~ 16:45 (日祝・年末年始を除く)

## ものづくりの力を あなたの力へ

不自由を、自由で快適に動ける毎日に変えていきたい、それが私たちの仕事です。

(一社) 日本義肢協会登録・中部150号 義肢・装具・インソール・福祉用具 製造販売  
**ピーオーワークスアシスト株式会社**  
〒481-0041 愛知県北名古屋市九拜瀬口117番地 URL: https://poworks-assist.com  
営業時間【月～金】 9:00～17:30 TEL: 0568-68-6365/Fax: 0568-68-6366

海苔の原葉を  
栄養そのまま焼き上げ **線火焼**

**海苔のかたやま** www.yamakata.jp

**線火焼** 創業明治十年

静岡市葵区流通センター5番2号  
TEL (054) 263-2424(代)

**GeiT**

月刊【GeiT】発行／編集 三宅整形外科医院  
〒420-0937 静岡市葵区唐瀬 1-2-24 TEL 054-245-5544  
三宅整形外科ホームページも是非ご覧ください。

三宅整形外科医院 <http://miyake72.booo.jp/>

写真提供: 三宅亮輔 文責: 三宅史子