三宅整形外科医院 情報誌

GAiT

【ゲイト】

10・11月号(vol.63)

October/November

2024

キンモクセイ

vol.63 テーマ

「介護保険制度について学ぶ」

・受給条件や要介護認定、受けられるサービスについて

・当院で行われているデイケアアプリについて

介護保険について学ぶ

介護保険とは何なのか？
どんなサービスを受ける
ことができるのか？
詳しく解説していきます

01 介護保険とは？

社会全体で介護を支えることを目的に創設された保険制度です。65歳以上の要介護・要支援状態になった方が訪問介護、訪問看護といった介護サービスを利用した場合、サービスにかかった費用の一部を保障してもらえる制度です。

介護保険を受給する条件

健康保険に加入している方（40歳以上は、介護保険に強制加入になります）
65歳以上で要介護認定を受けた方（40～65歳未満の方は特定の病気になった場合のみ受給することができます）

要介護認定とその流れ

要介護認定とは、役所にあなたは介護が必要ですと認められることをいいます。

❶地域包括支援センターに相談をする。
❷最寄りの役所に申請を出します。
❸ケアマネージャーが自宅訪問し面談を行ってくれます。
❹役所・ケアマネージャー・地域包括支援センターの三者間で介護が必要か否かを話し合います。（介護認定審査会）
❺要介護認定される。※ここまで約30日以上の期間がかかります。

02 介護度について

要介護認定は症状の重さではなく、どのくらい介護の手間（＝時間）がかかるのかという基準で判定されます。 **全7段階** 【要支援】1・2 【要介護】1・2・3・4・5 に分けられます

03 受けられるサービスは？

居宅サービス

・自宅で受けられる介護サービスで、ヘルパーさんが定期的に自宅に来てくれ、介護してもらう。
・基本的には自宅にいますが、週に何度か介護施設に通い介護してもらう。（デイサービスなど）
・また介護を受けるだけでなく、車イスや介護ベッドなど介護用品をレンタルや購入もできます。
※介護状態は変わっていく可能性があるので、料金も1割負担な為、レンタルという選択肢もある。

施設サービス

老人ホームなど施設に入所して介護を受けられるサービスです。

04 当院で行われている デイケアアプリについて

アプリではデイサービスではなくデイケアとして行っております。食事、入浴、レクリエーションなどは行わず、運動中心に身体機能、日常生活、認知機能のそれぞれを維持または改善できるよう、リハビリなどの医療的ケアを中心に力を入れ行っております。

デイケアアプリでの主な流れ

◆送迎車により自宅へお迎えに行き、ホールへ向かいます
◆血圧・脈拍を測り、体調を伺います
◆運動前にラジオ体操をモチーフとした体操を座りながら行います

小休憩後、4ヶ所に分かれサーキットメニューを行っていきます。裏面に続きます

GRIT vol.63

サーキットメニュー

☑ ❶ 筋力トレーニング

まずは筋力トレーニングです。適切な負荷で行い、筋力維持・向上を図ります。

☑ ❷ 温熱療法

ホットパックにより温めることで痛みの和らげリラックス効果を図ります。

☑ ❸ 平行棒での運動

職員と共に立位での運動を行い、体幹の筋力・バランス感覚の維持・向上を図ります。

☑ ❹ 持久力訓練

エアロバイクを漕ぎ、足を動かし続けることで筋力維持・向上を図ります。

このサーキットメニューとは別に、個別リハビリが月に1度あります。これは専門職の方と1対1で自身の改善したい部位をリハビリしています。

全てのメニューが終わりましたら、また送迎車に乗っていただき、職員が自宅へと送り届けます。

有限会社ふれあい薬局

病院の処方箋はもちろん、OTC医薬品や
在宅訪問のこと、お気軽にご相談ください！

私たちは地域の「かかりつけ薬局」として処方せん調剤、
セルフメディケーション、在宅介護や健康食品の相談にも幅広く対応いたします。

在宅調剤もご相談ください！
○ 薬剤師の訪問薬剤指導　○ 病院・診療所との連携　○ 多職種との連携

北安東店
TEL：054-207-7322（24時間）
FAX：054-207-7323
【営業時間】……[月～金] 9：00～18：00
[土] 9：00～17：00
【休 業 日】……水曜・日曜・祝日／年末年始

唐瀬店
TEL：054-249-0866（24時間）
FAX：054-249-0867
【営業時間】……[月～金] 8：30～19：00
[土] 8：30～17：00
【休 業 日】……日曜・祝日／年末年始

本通店
TEL：054-205-1951（24時間）
FAX：054-205-1956

西脇店
TEL：054-282-5636（24時間）
FAX：054-282-5696

ヤクルト史上最高菌数・最高密度

Yakult1000

乳酸菌 シロタ株 1000 億個

「Yakult1000」の継続飲用により
1 ストレスをやわらげます
2 睡眠の質を高めます
3 乳酸菌シロタ株が腸内環境を改善します

中央静岡ヤクルト販売株式会社
〒420-0913　静岡市葵区瀬名川 3-3-43
お気軽にお問合せください
0120-86-8960
受付時間 /8:30 ～ 16:45（日祝・年末年始を除く）

ものづくりの力を
あなたの力へ

不自由を、自由で快適に動ける毎日に変えていきたい、
それが私たちの仕事です。

（一社）日本義肢協会登録・中部150号　義肢・装具・インソール・福祉用具　製造販売
ピーオーワークスアシスト株式会社
〒481-0041 愛知県北名古屋市九坪蔵口117番地　URL.https://poworks-assist.com
営業時間【月～金】9:00～17:30 TEL.0568-68-6365/Fax.0568-68-6366

創業明治十年

海苔のかたやま
www.yamakata.jp

静岡市葵区流通センター5番2号
TEL〈054〉263-2424㈹

GAIT

月刊【ゲイト】発行／編集　三宅整形外科医院
〒420-0937 静岡市葵区唐瀬1-2-24　TEL054-245-5544
三宅整形外科ホームページも是非ご覧下さい。

三宅整形外科医院　http://miyake72.boo.jp/

写真提供：三宅亮輔　文責：三宅史子